

DATI ANAGRAFICI



NOME: Claudia

COGNOME: Crivellari

E – MAIL: claudia.crivellari88@gmail.com

ESPERIENZE LAVORATIVE

Da Settembre 2017 a oggi

- **Insegno DanceAbility, collaboro con vari centri e comunità tramite progetti e supporto terapeutico (La Finestra sul Porto, Uildm, Cares, DiverTime) e collaboro presso IS.FOR.COOP come codocente**
Promuovo l'inclusione, l'ascolto, il rispetto verso se stessi e gli altri attraverso il movimento. Le persone prendono più consapevolezza del loro corpo mantenendo comunque un approccio ludico come può essere il ballo.
- **Operatore e Supporto Terapeutico presso Ceis Genova**
Affianco o sostituisco educatori e TeRP durante ore diurne e notturne presso comunità terapeutiche o strutture per MSNA del Ceis Genova.
- **Progetto MySpace, GAP 4 del Ceis e Asl3 con la dott.ssa Nicoletta Vaccamorta nel lavoro Teatro e Movimento.**
Curo i movimenti per lo spettacolo "Tutta una Lotteria" e recito all'interno dello stesso spettacolo presso vari Teatri della Liguria
- **Progetto avviamento al movimento presso scuole primarie in qualità di Tecnico UISP.**
- **Progetto Meditazione e Gestione Emotiva presso Il Centro di Recupero Ceis Trasta.**
Tramite la meditazione, stretching, automassaggio, letture, mandala stimolo gli utenti ad entrare più in contatto con il proprio corpo, la loro parte più interna e le proprie emozioni, imparando ad accettarle gestirle nei momenti di difficoltà. Gli utenti scoprono strumenti utili al proprio benessere.
- **Progetti di Spontaneità e Consapevolezza Corporea in collaborazione con varie associazioni (Uildm odv, Aps Risewise Sewd, Master Dog)**
Le persone che partecipano a questi progetti prendono consapevolezza dei loro movimenti istintivi e posture. Prendono consapevolezza dell'unione corpo mente e imparano ad agire in direzione del loro benessere

CURRICULUM VITAE

psicofisico.

- Insegno propedeutico, classico, moderno e Training for flexibility presso SSD Naima Academy e Asd Danza Luccoli 23.

Da Settembre 2015 a Luglio 2017 Insegno Training for Flexibility e collaboro per progetti di DanceAbility a Roma

Aprile 2016 e Settembre 2016 Performer e ballerina per due video. Video musicale del gruppo The Shawnee "Viaggio segreto pt.1" e video danza "ControNatura" entrambi regia Bernardo Migliaccio Spina

Dal 2008 all' Estate 2016 Danzatrice professionista in vari contesti Italiani ed esteri (EuroTravel, Aikun Ballet NY, Ed Company, Musical Inferno Opera Rock, Bricolage Dance Movement, Lignano Sabbiadoro)

Da Ottobre 2010 a giugno 2014 Insegnante di danza classica, sbarra a terra e contemporaneo a bambini e ragazzi.

Dal 2007 al 2009 Assistente di balli caraibici nella scuola di ballo "El Calor de La Bachata" di e per vari corsi organizzati presso le circoscrizioni di Torino. Animatrice presso diversi locali della città.

ISTRUZIONI E FORMAZIONI

Gennaio 2024 Attestato "Master in Mandala" condotto da Evolution Mandala

Settembre 2023 Attestato "Seminario di aggiornamento: Pedagogia e Psicologia applicate alla danza" condotto dal Dott. Matteo Nesci

Luglio 2023 Diploma "Esperto in Psicologia Positiva Applicata" organizzato dall'Istituto Europeo di Psicologia Positiva Applicata (IEPP) condotto dal Dott. Maurizio Sanguinetti

Giugno 2022 Diploma Operatore Olistico nel Massaggio Ayurvedico (indiano) presso Ram Ayurveda (Ge)

Maggio 2022 Attestato di partecipazione al Seminario "Abilità e Competenze nella professione di aiuto" organizzato dalla scuola Ram Ayurveda e condotto dal Dott. Sandro Violante

Aprile 2022 Diploma "Esperto in Mindfulness e Gestione Emotiva" organizzato dall'Istituto Europeo di Psicologia Positiva Applicata (IEPP) condotto dal Dott. Maurizio Sanguinetti

Settembre 2020 Attestato Facilitatore Mindfulness e Gestione Emotiva organizzato dall'Istituto Europeo di Psicologia Positiva Applicata (IEPP) condotto dal Dott. Maurizio Sanguinetti

Luglio 2019 Diploma Corso Superiore Istituto Europeo Psicologia Positiva Applicata (IEPP)

Luglio 2018 Aggiornamento Training for Flexibility settore Fitness

CURRICULUM VITAE

Aprile 2018	Diploma Training for Flexibility
Febbraio 2017	Formazione come Trainer di meditazione Heartfulness (Raja Yoga) ad Ahmedabad (India)
Settembre 2016	Aggiornamento Training for Flexibility banda elastica
Settembre 2015	Corso per insegnante di DanceAbility
Luglio 2014	Corso per insegnante di Training for Flexibility livello base e intermedio
Da ottobre 2009 a giugno 2010	Corso di formazione per danzatore professionista classico e contemporaneo presso "Evolution Dance Studio" Senigallia (An) (100/100)
Da ottobre 2007 a giugno 2008	Corso di formazione per danzatore professionista contemporaneo presso "Teatro Nuovo" Torino (100/100)
Da gennaio a Maggio 2008	Corso per insegnante di danza classica presso "Aterballetto" a Reggio Emilia
Luglio 2007	Diploma Liceo scientifico "Copernico" di Torino (63/100)
Dal 1995 al 2007	Studio della danza classica, moderna, contemporaneo e caraibico. Inoltre dal 2002 al 2006 corso di teatro con varie rappresentazioni nel Piemonte e in Francia.
Dati personali	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".